**Тур «Силы и здоровье Горного Алтая»**

**(оздоровительный тур)**

**Горный** **Алтай** и Сибирь славятся прекрасной природой, чистой водой и **горным** воздухом. В этих **краях** собирают уникальные целебные растения и производят известные далеко за пределами **Алтая** фитосборы, чаи и бальзамы. Здесь  выращивают маралов, чьи панты всегда ценились выше новозеландских, корейских, американских или китайских. Мы предлагаем воспользоваться нашими дарами и получить оздоровление не только физически, но и духовно обогатиться! Именно в туре Вы на себе ощутите всю силу пантовых процедур, фито лечения, а участие в увлекательных экскурсиях по живописным местам Горного Алтая поднимут настроение и зададут жизненный ритм.

Тур направлен именно на комплексное  оздоровление человека , поэтому в нем предусмотрен набор не большой группы, за счет этого гарантирован индивидуальный подход к каждому участнику тура, предусмотрено комфортное размещение различной категории.

После консультации врача, каждый может выбрать себе процедуру с учетом его состояния организма. Это может быть **\*Панотовые ванны** или **\*Фитобочки**.

**\*Пантовые ванны** осуществляют комплексное воздействие на организм человека. Панты обладают иммуномодулирующим, антиоксидантным, адаптогенным и общетонизирующим действием. С помощью приема пантовых ванн нормализуется и гармонизируется обмен веществ. Приходит в норму артериальное давление. Ванны рекомендуются для укрепления костей и сухожилий, повышения эластичности тканей. А также для повышения половой активности, умственной и физической работоспособности**.**

**Курс пантовых ванн (10 - 12 процедур)** даст вашему организму энергию и тонус на весь год.

**\*Фитобочка**Лечение кедровой бочкой оказывает всестороннее действие на человеческий организм. Еще бы, ведь пар контактирует со всеми участками тела кроме головы. Перечислим основные свойства бочки, благотворно влияющие на организм: Большие температуры пара разогревают кожу, открывая и очищая поры. Вместе с потом наружу выходит лишняя вода, соли, шлаки и токсины. В следствие чего улучшается обмен веществ. Лечение в фитобочке оказывает положительное действие на кровеносную систему. Происходит расширение сосудов, а значит улучшается кровообращение. Повышается иммунитет. Улучшается работа дыхательной, нервной, мочеполовой и других систем организма. Лечение кедровой бочкой оказывает омолаживающий эффект и разглаживает морщины, улучшает состояние кожи.

**Курс фитобочек (10 - 12 процедур)** даст очищение, оздоровление организму в течении  года.

|  |  |
| --- | --- |
| Тип: | **Лечебно-оздоровительные  туры** |
| Сезон: | **Лето 2021г.** |
| Дата заездов (осталось мест): | **21.05-30.05**  **04.06-13.06**  **18.06-27.06**  **02.07-11.07**  **16.07-25.07**  **30.07-08.08**  **13.08-22.08**  Остальные даты  по запросу |
| Общая продолжительность: | 10 дней/9 ночей |
| Количество туристов в группе: | 4-8 чел. |
| Стоимость тура: | **64980 руб./чел.** |
| **Доплата за SNGL  13840 руб./чел.** |

В стоимость входит: **лечение- 10 лечебных процедур пантовая ванна** или в **кедровой фитобочке**, фито чай,  проживание в категории **стандарт**, трансферы по программе, экскурсии, услуги врача, питание по программе, услуги гида-экскурсовода.

\*Дополнительно оплачивается: одноместное размещение (по запросу), проживание с повышенным комфортом,  \*дополнительные экскурсии, не включенные в программу тура, самостоятельные переезды, спиртные напитки, баня.

\*\*\*Дополнительно есть возможность заказать: дополнительные процедуры пантовых ванн,  фитобочка,  пантовая бочка, пантовые обертывания, массажи и  проч.).

Проживание: Категория **стандарт** - благоустроенный номер, с удобствами, рассчитан на  2-местное размещение в отелях  и на базах отдыха.

В программе тура возможны несущественные изменения в зависимости от погодных и технических условий.

Внимание! Размещение в номерах с двуспальными кроватями/ 2 односпальными (DBL-TWIN) не гарантировано.

Дополнительные экскурсии оплачиваются по желанию.

Стоимость может меняться. Полный перечень и стоимость дополнительных мероприятий будут представлены гидом в туре.

|  |  |
| --- | --- |
| Программа тура | |
| 1 день | 09.30 Встреча с гидом на пл. Ленина, далее  10:00 встреча в аэропорту г. Горно-Алтайск. Переезд по Чуйскому тракту**в район Нижней Катуни (50 км).**  Заселение на туркомплекс/гостиницу/отель. Отдых.**Обед.**  Консультация врача**.**  [**Экскурсия на маральник**](http://www.altay-info.ru/tours/detail.php?SECTION_ID=136&ID=1023)**:** знакомство с народными методами оздоровления. **Прием пантовых ванн или фито бочки.**  Возвращение на туркомплекс.  Прием **Фито чая.**  **Ужин.**  *Вечерняя программа****«Знакомство с Алтаем»****при наборе группы 8 человек*.*\** |
| 2 день | **Завтрак.**  Оздоровительные процедуры по назначению.**Прием пантовых ванн или фито бочки**. Отдых. Прием **фито чая. Обед.**  Сегодня Вас ждет **экскурсия на Чемальскую ГЭС, в село Чемал** – уникальный природный объект с особым микроклиматом. И, кажется, что здесь больше солнечного света, а воздух словно пропитан эфирными маслами хвои. Чувствуешь легкость и единение с природой. Особою духовную связь ощущаешь с первых мгновений, ступая на подвесной мост над рекой Катунь, ведущий к **Иоанно-Богословскому храму на острове Патмос.** И сердце замирает, и хочется на хоть на миг остаться здесь, наедине со своим мыслями.  Продолжаем путешествие в **Урочище Чеч-Кыш** - живописное ущелье, расположенное в Чемальском районе Республики Алтай. Представляет собой скальный каньон в долине реки Катунь, куда ведут пешие прогулки. На обратном пути посещение контактного зоопарка в живописном месте Чемальского района - **«Лохматая ферма»**. Приезд на турокмплекс.  Прием**фиточая. Ужин.**    Авто 130 км. |
| 3 день | **Завтрак.** Оздоровительные процедуры по назначению **Прием пантовых ванн или фито бочки.**  *Свободный день*. Отдых на туркомплексе. Прием**фито чая**. **Обед.**  \*\*\* Дополнительно возможно посещение аквакомплекса **«Рублевка»**. Стоимость 1500/с чел. (Возможно в летнее время).  Прием **фито чая. Ужин.** |
| 4 день | **Завтрак.**Оздоровительные процедуры по назначению.**Прием пантовых ванн или фито бочки**. Отдых. **Обед.**Прием**фито чая.**  **Экскурсия в Ботанический сад Республики Алтай,** который несомненно дополнит  картину природного мира Алтая. Именно здесь произрастают реликтовые растения Горного Алтая, а фантазийные экспозиции сада заставят Вас восхититься и сделать множество замечательных снимков. В саду есть живописная экологическая тропа с зонами отдыха, пройдя по ней Вы пополните физические силы и зарядитесь отличным настроением. Далее отправляемся в **частную сыроварню**, где Вы получите бесценный опыт по варению в домашних условиях вкусного и полезного сыра.  **Возвращение на туркомплекс.**Прием**фито чая. Ужин. Отдых.**    Авто 70 км**.** |
| 5 день | **Завтрак.** Оздоровительные процедуры по назначению.**Прием пантовых ванн или фито бочки**. Отдых. Прием**фито чая. Обед.**  **Экскурсия на Манжерокское озеро**. Озеро Манжерок, располагается у подножья г. Малая Синюха, являющейся с древности покровительницей женщин и семей. А канатно-кресельная дорога на вершину горы – является самой длинной в Сибири. Ее протяженность составляет 2389 м.  По желанию, Вы можете подняться на гондольном подъемнике **на гору Синюха. Со смотровой площадки на вершине Малой Синюхи** видим живописные окрестности, среди которых прекрасный уголок природы – озеро Манжерок, вид на долину р. Катунь и параллельные хребты.   **Возвращение на туркомплекс.**Прием**фито чая. Ужин. Отдых.**    **\*Мастер класс по валянию войлока.**При наборе группы 6 человек.  Авто 50 км. |
| 6 день | **Завтрак.** Оздоровительные процедуры по назначению.**Прием пантовых ванн или фито бочки.** Отдых. Прием**фито чая. Обед.**  **Экскурсия на Камышлинский водопад–**живописный водопад, на левом берегу р. Катунь, который состоит из двух каскадов общей высотой 12 метров. Чтобы до него добраться, необходимо перейти по пешеходному подвесному мосту через р. Катунь и подняться 2,5 км по тропинке вверх по течению.  Желающие могут воспользоваться услугами моторафтинга (оплата на месте, заброска на рафте с подвесным мотором в 1 сторону 500 руб./чел).  Возвращение на туркомплекс.  Свободное время. Отдых.  **Ужин**.  Авто 40 км. |
| 7 день | **Завтрак.** Оздоровительные процедуры по назначению **Прием пантовых ванн или фито бочки.**  *Свободный день*. Отдых на туркомплексе. Прием**фито чая**. **Обед.**  **Ужин.**Прием **фито чая.**    **\*\*\*За дополнительную плату предлагается сплав по  р. Катунь на рафтах** от 800 руб./чел. **Самым популярным местом рафтинга в России является Алтай!** Почему? Обилие рек Алтая позволяет организовать сплавы всех категорий сложности. Предлагаемый сплав по реке Катунь на резиновых надувных лодках типа РАФТ с инструктором подарит вам не только массу положительных эмоций, но и укрепит веру в себя. Рафтинг это романтика походной жизни на часок и яркие ощущения водной стихии, доступные каждому! Это активный отдых для людей от 6-ти и до 60-ти лет., |
| 8 день | **Завтрак. Прием фито чая.**Оздоровительные процедуры по назначению. **Прием пантовых ванн или фито бочки.**  Экскурсия на целый день **«Легенды и были Золотого озера»** (посещение Телецкого озера)**. Телецкое озеро -** это один из крупнейших водоемов Южной Сибири, Жемчужина Алтайских гор, одно из самых глубокий озер в России. По объему чистой пресной воды оно уступает только Байкалу. Его так и называют – Алтайский Байкал. Озеро объект всемирного природного наследия ЮНЕСКО.  **Прогулка на катере по Телецкому озеру - самому большому озеру Алтая к водопадам Киште и  Корбу**, **посещение Алтайского Государственного Природного Биосферного Заповедника.**  *Обед на водопаде Корбу за доп.плату.*  Возвращение на туркомплекс.  **Ужин.** Прием**фито чая.**    Авто 210 км. |
| 9 день | **Завтрак**.  Оздоровительные процедуры по назначению  Прием **пантовых ванн или фито бочки**. Отдых. Прием **фито чая. Обед**  После обеда **поездка на пасеку**. Экскурсия для тех, кто хочет знать больше о мёде. Пчеловод, у которого действительно настоящий мёд с удовольствием покажет пасеку и её обитателей. А продукция  **\*\*\***Дополнительно возможно посещение аква комплекса под открытым небом **«Бирюзовая Катунь».** Стоимость с чел/1000руб.  (Возможно в летнее время).  Авто 50 км. |
| 10 день | **Завтрак.** Оздоровительные процедуры по назначению **Прием пантовых ванн или фитобочки**. Освобождение номеров. Трансфер в г.  Горно-Алтайск. |